

ألفا تطلق مبادرة توعية حول الأمراض النفسية

بيروت - لبنان: برعاية وحضور وزير الاتصالات جمال جراح، أقامت شركة ألفا، بإدارة أوراسكوم للاتصالات، لقاء حواريا عن الأمراض النفسية، بالشراكة مع الجمعية الفرنكوفونية للأمراض النفسية، تخلله توقيع ستة رسامي كاريكاتور قصصا مصورة من تصميمهم تتناول كل منها مرضا نفسيا معينا بهدف رفع الوعي حول هذه الأمراض.

عُقد اللقاء في معرض الكتاب الفرنكفوني Salon Du Livre Francophone – في مركز بيبال للمعارض، بحضور وزير الشؤون الإجتماعية بيار بو عاصي ورئيس مجلس إدارة شركة ألفا ومديرها العام المهندس مروان الحايك وشخصيات.

تأتي هذه المبادرة ضمن برنامج ألفا من أجل الحياة والتزام ألفا خطة التنمية المستدامة للأمم المتحدة 2030.

ريشا

بداية تحدثت رئيس الجمعية الدكتورة سامي ريشا، فأشارت الى النسبة المرتفعة للأمراض النفسية، إذ إن ٢٠ الى ٢٥ % من الأشخاص يكونون مصابين بواحد من ٤٥٠ مرضا نفسيا نعلم تعريفه. تعرض هذه الأمراض الانسان الى خطر الموت والى تدهور في نوعية الحياة وهي تشكل عبئا على المستوى النفسي والشخصي والعائلي وكذلك على المستوى الاقتصادي والاجتماعي". أضاف: "إن الامراض النفسية مرتفعة النسبة وخطيرة إذاً، ويجب الانتباه الى أول عوارضها من أجل علاجها بطريقة مبكرة، وبالتالي بطريقة جيدة وهنا تكمن أهمية هذه الحملات المتواصلة للجمعية الفرنكوفونية للمصابين بأمراض نفسية التي توصلت، منذ ولادتها سنة ٢٠١٥، جهودها لمحاربة الوصمة التي تدور حول هذه الامراض، من أجل التشخيص المبكر والعلاج المناسب". وقال: "لقد نظمنا حملات عديدة سابقاً، إنما الحملة التي نطلقها هذه السنة، تتوجه بصورة خاصة الى المدارس والجامعات، وبالتالي الى التلاميذ والطلاب الذين يبلغون سن المراهقة أو بدايات سن الرشد، وهي تقوم على ست حالات خطيرة جداً قد تؤدي بالانسان، وخاصة إذا كان في عمر الشباب، الى اضطرابات عديدة. وهذه الحملات تشمل: الإدمان على اللعب، واضطراب الحركة الزائدة وقلة التركيز، ومرض الهلع، ومرض القلق الاجتماعي، والتتمير المدرسي واضطراب ما بعد الصدمة. وقد طلبنا من ستة فنانين رسم هذه الحالات بطريقة مبسطة، وخصوصاً العوارض وكيفية العلاج منها، مرفقة بقصة ذات منحنى اجتماعي. وقد نفذ الفنانون هذا العمل بهدف توعية الشباب إلى ضرورة مراجعة الاختصاصيين المناسبين للعلاج، في حال شعروا بأول العوارض. إن هذه الحملة لم تكن لتتري النور لولا دعم شركة ألفا التي أصرت، بشخص رئيس مجلس إدارتها المهندس مروان الحايك، على مساعدة جمعيتنا على تنفيذ هذه الحملة، وهي السنة الثالثة التي تدعم ألفا جمعيتنا".

الحايك

ثم تحدثت الحايك، وقال: "المكتوب يقرأ من عنوانه، مثل شهير ينطبق على الكتاب ولكن ليس على الإنسان. إذ إننا وفي كثير من الأحيان، نرى أشخاصا تظهر عليهم السعادة فيما هم يعانون حالات نفسية كئيبة قد تؤدي بهم إلى الإنتحار. والمثال البارز الممثل العالمي روبرت ويليامز الذي كان يزرع الضحكة فيما كان يعاني مرضا نفسيا خطرا أدى به إلى الإنتحار". وقال: "ينتشر هذا المرض بشكل كبير في مجتمعنا ويعاني ٢٥ بالمئة تقريبا من اضطرابات نفسية معينة يصل عددها الى أكثر من ٤٠٠ حالة وقد ارتفعت معدلات الإنتحار بشكل مقلق، وسجلت 100 حالة إنتحار في النصف الأول من هذا العام. ولفت الى ان واجبنا كشركة مسؤولة مجتمعيًا وأفراد في هذه الشركة نتمتع بحس وطني، أن نقف الى جانب اي جمعية او شخص يملك فكرة لرفع الوعي حول مشكلة ما، كي نساعد في حلها او التخفيف من وطأتها والحد من الخسائر المرتبطة، ومن هنا كان هذا التعاون الثالث لنا مع الجمعية الفرنكوفونية للأمراض النفسية.

وشكر للوزير جراح دعمه برنامج ألفا من أجل الحياة وكل مبادراتنا المجتمعية التي سنستمر بها بكل التزام وزخم.

جراح

وإستذكر الوزير جراح في كلمته، واقعة من مرحلة تحصيله الجامعي، مشيرا الى أنه في العام ١٩٧٨ قال أحد المحاضرين في مادة علم الاجتماع إنه في حال انتهت الحرب الاهلية الآن، وكانت حينها في عامها الثالث، نحتاج الى ٢٠ عاما للخروج من الأزمات النفسية التي وأدتها هذه الحرب. تأسيسا على ذلك ليس غريبا في ضوء حرب إستمرت ١٥ عاما ان يكون ٢٥٪ من اللبنانيين يعانون اضطرابا نفسيا.

اضاف: الأساس في كل ذلك أن يعترف المرء بهذه المشكلة للانطلاق نحو المعالجة. كما أن المواكبة التربوية في المدارس للحيل الجديد هي الأخرى أمر أساسي للتمكن من تجاوز أي خلل او أزمة نفسية في مرحلة مبكرة. لذلك من الضروري رفع درجة التوعية لتسهيل اي علاج، وصولا الى مجتمع مستقر في الحد الأدنى لكي يتمكن كل مواطن من المساهمة اللازمة في مجتمعه.

وتحدث عن برنامج "ألفا من أجل الحياة" الذي هو إلتزام من الشركة ومن المهندس الحايك تجاه المجتمع اللبناني، ما يجعلني حريصا على المشاركة في معظم النشاطات المرتبطة بهذا البرنامج. كما إنني لم أتردد في رفع الموازنة المخصصة له لأن هذا الاستثمار هو في المكان الصحيح حيث المنفعة لجميع اللبنانيين وللبلد. ولفت الى المبادرة لمساعدة الطفل أفيديس والتي حققت نجاحا بفعل تجاوب اللبنانيين بما دلّ على أصالتهم وإنسانيتهم وتعاطفهم.

تواقيع

وتخلل اللقاء توقيع الكتب الـ٦ من قبل مؤلفيها وهم: أرمان حمصي، ايفان الدبس، رالف ضومط، جبيلير سيمون، رافاييل ماكرون وفولفيو قدسي.